

## AKTUÁLIS DOLGOK

A 2024. évi XVI. Korosztályos Egészségnevelési Vetélkedő

ismételten megrendezésre kerül a Szolnoki Iskolavédőnők Egyesületének szervezésében,

a Szolnok Megyei Jogú Város Önkormányzat támogatásával,  
a szolnoki általános iskolák felsős tanulói részére.

A verseny az idei évben is két fordulóból áll.

Az iskolai fordulók 2024. április 22 – május 17.-e közti időpontokban kerülnek megrendezésre.

Minden iskolából évfolyamonként az I. helyezést elért csapat, a városi döntőn mérheti majd össze tudását.

A 2024. évi XVI. Korosztályos Egészségnevelési Verseny  
iskolai fordulójára készítendő feladat

Kedves jelentkező csapatok!

„Legyél Te a Föld Hőse!”



„Ami Neked csak apró figyelmesség, Bolygónknak a Jövőt jelentheti!”

**Feladat:**



Készítsetek, a védőnőktől kapott A/3-s kartonra egy a mottóhoz kapcsolódó plakátot, amely figyelemfelhívásul szolgál a klímaváltozás veszélyeire. A pályaművet kizárólag „síkban” készíthetitek el az általatok választott technikával (rajz, számítógépes grafika, montázs, festés stb.)

Hátsó oldalára írjátok fel a csapat nevét, osztályát, iskolátok nevét.

Az elkészült pályaművet az iskolai fordulókra hozzatok magatokkal!

A továbbjutó csapatok pályaművei kiállításra kerülnek a városi döntőn, ahol független zsűri döntése alapján, a már megszokott módon különdíjban is részesülnek!

Jó felkészülést és sikeres szereplést kívánunk!



### **Az iskolai fordulók időpontjai:**

- ❖ 2024. április 29. Szandaszőlősi Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola
- ❖ 2024. április 30. Szegő Gábor Általános Iskola
- ❖ 2024. május 06. Szolnoki Kodály Zoltán Ének-zenei Általános Iskola és NAMI
- ❖ 2024. május 06. Szolnoki Szent-Györgyi Albert Általános Iskola
- ❖ 2024. május 07. Szolnoki Kőrösi Csoma Sándor Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola
- ❖ 2024. május 09. Kassai Úti Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola
- ❖ 2024. május 13. Széchenyi Körúti Sportiskolai Általános Iskola, és AMI
- ❖ 2024. május 14. Tiszaparti Római Katolikus Általános Iskola és Gimnázium
- ❖ 2024. május 14. Szolnoki Fiumei Úti Általános Iskola
- ❖ 2024. május 15. Szent Tamás Görögkatolikus Óvoda és Általános Iskola
- ❖ 2024. május 16. Szolnoki II. Rákóczi Ferenc Magyar- Német Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola

### **A városi DÖNTŐ időpontja:**

**2024. május 31. péntek (7.30 – 14.00)**

**A csapatok regisztrációja: 7.30-8.15-ig.**

**Ünnepi megnyitó: 8.30-8.50-ig**

### **Helyszíne:**

**Szolnoki Kodály Zoltán Ének- zenei Általános Iskola és Néptánc Alapfokú Művészeti Iskola**

### **A vetélkedő főbb témakörei:**

1. Környezetvédelem
2. Klímaváltozás hatása az egészségünkre
3. Egészséges testmozgás
4. Az emberi test és szervezet működésének alapvető ismerete.
5. Egészséges életmód alapelvei (személyi higiéné, fogak szerepe, fogápolás, egészséges táplálkozás).
6. Káros szenvedélyek megelőzése.
7. Fertőző betegségek megelőzése, különösen a vírusok pl.: a HPV, Covid-19
8. Érzékszerveink működése.

### **A felkészülést segítő internet címek:**

<http://szive.hu/index1.html>

<https://hu.wikipedia.org/wiki/%C3%89ghajlatv%C3%A1ltoz%C3%A1s>

<https://ng.hu/tag/klimavaltozas/>

[https://hvg.hu/vilag/20131031\\_Napi\\_35\\_millio\\_szemet\\_keletkezik\\_a\\_Foldon](https://hvg.hu/vilag/20131031_Napi_35_millio_szemet_keletkezik_a_Foldon)

<https://hu.wikipedia.org/wiki/Komposzt%C3%A1ll%C3%A1s>

<https://www.fkf.hu/hulladekudvar-leadhato>

[https://hu.wikipedia.org/wiki/Vuhani\\_koronav%C3%ADrus-j%C3%A1rv%C3%A1ny](https://hu.wikipedia.org/wiki/Vuhani_koronav%C3%ADrus-j%C3%A1rv%C3%A1ny)

[https://www.antsz.hu/felso\\_menu/temaink/jarvany/uj\\_koronavirus](https://www.antsz.hu/felso_menu/temaink/jarvany/uj_koronavirus)

[https://www.antsz.hu/data/cms63606/handHygiene\\_HU.pdf](https://www.antsz.hu/data/cms63606/handHygiene_HU.pdf)

[http://www.cikiacigi.hu/tinik/a\\_dohanyzas\\_hatanyai.html](http://www.cikiacigi.hu/tinik/a_dohanyzas_hatanyai.html)

[http://elsosegely.hu/cikk.706.7\\_az\\_elsosegelynyujtas\\_alapjai\\_br-eszmeletlenség\\_es\\_eletjelek\\_vizsgalata](http://elsosegely.hu/cikk.706.7_az_elsosegelynyujtas_alapjai_br-eszmeletlenség_es_eletjelek_vizsgalata)

<http://elsosegely.hu/cikk.714.a>  
<https://www.youtube.com/watch?v=BN7e46y8gEk>  
<https://www.youtube.com/watch?v=CMstTrW4kmc>  
<https://www.youtube.com/watch?v=Gh3x9ppxPts>  
[www.hazipatika.com/betegsegek\\_a\\_z/fejtetu/213](http://www.hazipatika.com/betegsegek_a_z/fejtetu/213)  
<https://hu.wikipedia.org/wiki/Bolh%C3%A1k>  
<https://www.femcafe.hu/cikkek/egeszseg/az-energiatalok-9-karos-hatasa>  
<http://www.webbeteg.hu/cikkek/egeszseges/14091/sulyos-egeszsegkarosodast-okoznak-az-energiatalok>  
[https://www.hazipatika.com/taplalkozas/egeszseg\\_es\\_gasztronomia/cikkek/az\\_egeszseges\\_taplalkozas\\_12\\_pontja/20020827162201](https://www.hazipatika.com/taplalkozas/egeszseg_es_gasztronomia/cikkek/az_egeszseges_taplalkozas_12_pontja/20020827162201)  
[http://www.trvzrt.hu/index.php?option=com\\_content&view=article&id=2:a-viz-fontossaga](http://www.trvzrt.hu/index.php?option=com_content&view=article&id=2:a-viz-fontossaga)  
[https://mindentazegeszsegről.blog.hu/2009/08/27/a\\_viz\\_fontossaga](https://mindentazegeszsegről.blog.hu/2009/08/27/a_viz_fontossaga)  
<http://www.egeszsegkalauz.hu/életmod/mozgas/miert-mozogjunk-a-testmozgas-15-elonyos-hatasa/zwdbve8>  
<https://gygyk.rmc.hu/hu/szolgaltatasok/kotelezo-es-javasolt-vedooltasok>

