

AKTUÁLIS DOLGOK

A 2020. évi XV. Korosztályos Egészségnevelési Vetélkedő

ismételten megrendezésre kerül a Szolnoki Iskolavédőnök Egyesületének szervezésében,

a Szolnok Megyei Jogú Város Önkormányzat támogatásával,
a szolnoki általános iskolák felsős tanulói részére.

A verseny az idei évben is két fordulóból áll.

Az iskolai fordulók 2020. március 02 - március 31-e közti időpontokban kerülnek megrendezésre.

Minden iskolából évfolyamonként az I. helyezést elért csapat, a városi döntőn mérheti össze tudását.

A városi DÖNTŐ: 2020. április 07. kedd (7.30 – 14.00)

A csapatok regisztrációja: 7.30-8.15-ig.

Ünnepi megnyitó: 8.30-8.50-ig

Helyszíne:

Szolnoki Kodály Zoltán Ének- zenei Általános Iskola és Néptánc Alapfokú Művészeti Iskola

Jelmondatunk:

„Tegy egy lépést a klímaváltozás ellen!”

„Ami Neked csak apró figyelmesség, Bolygónknak a Jövőt jelentheti!”



Az iskolai fordulók időpontjai:

- ❖ 2020. március 10. Szolnoki Fiumei Úti Általános Iskola
- ❖ 2020. március 11. Szegő Gábor Általános Iskola
- ❖ 2020. március 11. Szandaszőlősi Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola
- ❖ 2020. március 12. Szolnoki Kodály Zoltán Ének-zenei Általános Iskola és NAMI
- ❖ 2020. március 16. Széchenyi Körúti Sportiskolai Általános Iskola, és AMI
- ❖ 2020. március 16. Aranyos Szeglet Waldorf Óvoda, Általános Iskola, Gimnázium és Alapfokú Művészeti Iskola
- ❖ 2020. március 17. Szolnoki Körösi Csoma Sándor Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola
- ❖ 2020. március 18. Tiszaparti Római Katolikus Általános Iskola és Gimnázium
- ❖ 2020. március 18. Szolnoki II. Rákóczi Ferenc Magyar- Német Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola
- ❖ 2020. március 19. Szolnoki Szent-Györgyi Albert Általános Iskola
- ❖ 2020. március 19. Kassai Úti Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola
- ❖ 2020. március 19. Szent Tamás Görögkatolikus Óvoda és Általános Iskola

A vetélkedő főbb témakörei:

1. Környezetvédelem
2. Klímaváltozás hatása az egészségünkre
3. Egészséges testmozgás
4. Az emberi test és szervezet működésének alapvető ismerete.
5. Egészséges életmód alapelvei (személyi higiéné, fogak szerepe, fogápolás, egészséges táplálkozás).
6. Káros szenvedélyek megelőzése.
7. Balesetvédelem a mindennapokban (elemi elsősegély nyújtási ismeretek pl. **stabil oldalfektetés, újraélesztés technikája**).
8. Fertőző betegségek jelentősége, megelőzése, különösen a vírusok pl.: a HPV.
9. Élősködők (pl. fejtetű, bolha).
10. Érzékszerveink működése.

A felkészülést segítő internet címek:

<http://szive.hu/index1.html>

<https://hu.wikipedia.org/wiki/%C3%89ghajlatv%C3%A1ltoz%C3%A1s>

<https://ng.hu/tag/klimavaltozas/>

https://hvg.hu/vilag/20131031_Napi_35_millio_szemet_keletkezik_a_Foldon

<https://hu.wikipedia.org/wiki/Komposzt%C3%A1l%C3%A1s>

<https://www.fkf.hu/hulladekudvar-leadhato>

https://hu.wikipedia.org/wiki/Vuhani_koronav%C3%ADrus-j%C3%A1rv%C3%A1ny

https://www.antsz.hu/felso_menu/temaink/jarvany/uj_koronavirus

https://www.antsz.hu/data/cms63606/handHygiene_HU.pdf

http://www.cikiacigi.hu/tinik/a_dohanyzas_hatanyai.html

http://elsosegely.hu/cikk.706.7_az_elsosegelynyujtas_alapjai_br-eszmeletlenség_es_életjelek_vizsgálata

<http://elsosegely.hu/cikk.714.a>

<https://www.youtube.com/watch?v=BN7e46y8gEk>

<https://www.youtube.com/watch?v=CMstTrW4kmc>

<https://www.youtube.com/watch?v=Gh3x9ppxPts>

www.hazipatika.com/betegsegek_a_z/fejtetu/213

<https://hu.wikipedia.org/wiki/Bolh%C3%A1k>

<https://www.femcafe.hu/cikkek/egeszseg/az-energiatalok-9-karos-hatasa>

<http://www.webbeteg.hu/cikkek/egeszseges/14091/sulyos-egeszsegkarosodast-okoznak-az-energiatalok>

https://www.hazipatika.com/taplalkozas/egeszseg_es_gasztronomia/cikkek/az_egeszseges_taplalkozas_12_pontja/20020827162201

http://www.trvzrt.hu/index.php?option=com_content&view=article&id=2:a-viz-fontossaga

https://mindentazegeszsegrol.blog.hu/2009/08/27/a_viz_fontossaga

<http://www.egeszsegkalauz.hu/életmod/mozgas/miert-mozogjunk-a-testmozgas-15-elonyos-hatasa/zwdbve8>

<https://gygyk.rmc.hu/hu/szolgáltatások/kotelezo-es-javasolt-vedooltások>